

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида №9 «Рябинушка» п.г.т. Кукмор»  
Кукморского муниципального района Республики Татарстан

## ФИЗКУЛЬТУРНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ

с детьми старшей группы на тему

**«Мы любим спорт».**

Инструктор по физической культуре:  
Сабирзянова Э.Р.

2013 год

## Мы любим спорт

*Программное содержание:* укреплять здоровье детей; создать положительную эмоциональную и психологическую атмосферу; развивать навыки метания; формировать мотивацию к совместной деятельности; развивать физические качества: быстроту, ловкость, силу, выносливость; воспитывать осознанное отношение к необходимости заниматься спортом; навыки ЗОЖ; интерес к физической культуре и спорту.

*Оборудование:* стойки- 2 шт.; мешочки - по кол-ву ребят; обруч-6 шт.; большой мяч- 2 шт.; флажки- 2 шт.; канат- 1 шт.

*Ход физкультурного развлечения:*

### **Вводная часть.**

*Физ. инструктор:* Здравствуйте, ребята! Мы сегодня собрались на спортивный праздник, посвященный Дню Здоровья. Наша земля всегда была богата сильными и здоровыми людьми. И сегодня мы тоже покажем себя, подтвердим известную поговорку: "В здоровом теле - здоровый дух".

1 ребенок: Мы живем в стране большой,  
Щедрой и богатой,  
И не жалко ничего  
Ей для нас, ребята!

2 ребенок: Стадионы новые  
Дарит нам она,  
Чтобы мы здоровыми  
Выросли, друзья.

3 ребенок: Чтоб каждый стал сильней,  
Чтоб каждый стал смелей.  
Хорошими делами помогал  
Стране своей.

### **Основная часть.**

*Физ. инструктор:* На спортивную площадку  
Приглашаем всех сейчас!  
Праздник спорта и здоровья  
Начинается у нас!  
Празднику спортивному  
Рада детвора,  
Всем спортсменам – детям-  
Ура! Ура! Ура!

Ребята, давайте разделимся на 2 команды «Смелые» и «Умелые». Покажите, какие вы быстрые, сильные, ловкие, и дружные. Итак, начнем игру!

1. Эстафета - разминка «Бег с флажком».

Передают флажок друг другу, оббежав стойку-ориентир.

2. Эстафета «Не упусти мяч».

Прыжки с мячом, мяч обхватить ногами, обойти ориентир и передать мяч следующему игроку.

*Физ. инструктор:* Молодцы у нас ребята:

Сильные и смелые,  
Дружные, весёлые,  
Быстрые, умелые!

3. Эстафета «**Перетяни канат**»

4. Эстафета «**С кочки на кочку**»

Прыжки из обруча в обруч, обратно возвращаемся бегом.

5. Эстафета «**Веселый мяч**»

Команда стоит с поднятыми руками, по команде, от конца прокатывают мяч по рукам вперед.

*Физ. инструктор:* Вы показали, какие вы быстрые и ловкие. А теперь посмотрим, какие вы меткие, вам надо забросить мешочек в обруч. Последняя эстафета называется «**Самый меткий**».

*Воспитатель:* Победила дружба, вот и узнали мы победителей. А сейчас, давайте, сыграем все вместе в игру «Бабочки, лягушки и цапля». Когда я скажу «бабочки» - изображаете бабочек – машите ручками, как крыльями и кружитесь, «лягушки» - изображаете лягушек, опускаетесь на четвереньки и прискакиваете, «цапли» - изображаете цаплю, замираете, стоя на одной ноге.

**Заключительная часть.**

*Воспитатель:* Вот и закончился наш праздник, мы стали более сильными, ловкими, выносливыми, смелыми. Я желаю, чтобы День Здоровья у вас был каждый день: в семье, в детском саду, на улице. Растите здоровыми и крепкими!!

*Физ. инструктор:* Будьте всегда здоровы!

Прощание.

